



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
26	27	28	29	30
2	3	4	5	6
Espirals amb tomata i formatge Croquetes vegetarianes amb amanida Fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Hamburguesa vegetariana a la planxa amb tomata amanida Fruita	Crema de carbassa ECO Mongeta blanca guisada Fruita	Arròs amb verdures saltades i formatge Soja a la planxa amb enciam i blat de moro logurt ECO	Macarrons a la bolonyesa Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita
9	10	11	12	FESTIU
Espirals amb ceba i xampinyons saltats i formatge Soja a la planxa amb amanida Fruita	Crema de verdures Llenties guisades Fruita	Patata, col i flor i pastanaga Mandonguilles de bròquil logurt ECO	Arròs amb tomata Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita	
FESTIU	17	18	19	20
	Bròquil al vapor amb patata Hamburguesa vegetariana amb amanida logurt ECO	Espaguetis amb tomata i formatge Soja amb salsa Fruita	Crema de carbassa Fideuà Fruita	Mongeta blanca guisada Truita francesa amb enciam i blat de moro Coca casolana
23	24	25	26	27
Arròs amb verdures i tomata Croquetes vegetarianes amb tomata amanida Fruita	Crema de pastanaga ECO Cigrons guisats Fruita	Espaguetis amb tomata i formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro logurt ECO	Patata, mongeta verda i pastanaga Soja amb samfaina Fruita	Sopa de verdures amb pistons Hamburguesa vegetariana amb salsa Fruita
2	3	Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

