



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
8	9	10	FESTIU	12
Espaguetis amb tomata Croquetes casolanes s/proteïna amb tomata amanida Fruita	Pèsols amb patata Trita de pernil dolç amb enciam i olives logurt de soja	Arròs amb verdures saltades i tomata Salmó al forn amb ceba Fruita		Bròquil verd amb patata Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomata amanida Fruita
15	16	17		19
Arròs amb tomata Delícies de bacallà s/ proteïna amb tomata amanida Fruita	Crema de pastanaga ECO Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	Cigrons guisats Maire arrebossada amb enciam i blat de moro logurt de soja	Macarrons a la crema de pollastre Trita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita	Amanida Russa Pollastre al forn Fruita
22	23	24	25	26
Patata, Mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	Crema de carbassa ECO Llenties guisades Fruita	Espaguetis amb xampinyons saltats amb ceba Contracuixa de pollastre a la planxa amb tomata amanida logurt de soja	Arròs amb pollastre i ceba Filet de lluç al forn amb salsa marinera Fruita	Espirals amb tomata Trita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita
29	30	1	2	3
Pèsols amb patata Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt de soja	Espaguetis amb tomata Trita de pernil amb enciam i pastanaga Fruita			
6	7	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

