



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	31
3	4	5	6	7
Espirals amb tomata i formatge Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i xampinyons saltats Fruita	Crema de carbassó Cigrons guisats Pa integral Fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga logurt ECO	Arròs amb verdures i tomata Truita de pernil de gall' indi amb enciam i blat de moro Fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn Pa integral Poma ECO
10	11	12	13	14
Bròquil verd amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Fruita	Macarrons a la bolonyesa Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Fesolets amb patata Maire arrebossada amb enciam i tomata Fruita pa integral	Crema de pastanaga Fideuà Pa integral logurt ECO	Arròs amb xampinyons saltats i ceba amb formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Coca casolana
17	18	19	20	21
Patata, mongeta verda i pastanaga Gall d' indi guisat Fruita	Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Taronja ECO pa integral	Espaguetis amb tomata i formatge Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	Arròs amb tomata Truita francesa amb enciam i tomata logurt ECO	Sopa de pistons Pollastre al forn Pa integral Fruita
24	25	26	27	28
Arròs amb ceba i pollastre Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Pa integral Fruita	Crema de verdures Llenties guisades Pa integral Fruita	Tallarines amb xampinyons, ceba i formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb xampinyons saltats Fruita
1	2	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

