



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	31
3 Espirals amb tomata Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i xampinyons saltats Fruita	4 Crema de carbassó Cigrons guisats Fruita	5 Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga logurt de soja	6 Arròs amb verdures i tomata Truita de pernil de gall d'indi amb amb enciam i blat de moro Fruita	7 Sopa de pistons Pollastre al forn Poma ECO
10 Bròquil verd amb patata Hamburguesa de pollastre amb xampinyons saltats Fruita	11 Macarrons a la bolonyesa de pollastre Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	12 Fesolets amb patata Maire arrebossada amb enciam i tomata Fruita	13 Crema de pastanaga Fideuà logurt de soja	14 Arròs amb xampinyons saltats i ceba Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Coca casolana s/proteïna
17 Patata, mongeta verda i pastanaga Gall d'indi guisat Fruita	18 Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Taronja ECO	19 Espaguetis amb tomata Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	20 Arròs amb tomata Truita francesa amb enciam i tomata logurt de soja	21 Sopa de pistons Cap de llom al forn Fruita
24 Arròs amb ceba i pollastre Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Fruita	25 Crema de verdures Llenties guisades Fruita	26 Tallarines amb xampinyons, ceba Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	27 Patata, mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	28 Mongeta blanca amb patata Truita francesa amb xampinyons saltats Fruita
1	2	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

