



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
29	30	1 Crema de carbassa ECO Llenties guisades Fruita	2 Arròs amb verdures saltades i tomata Salmó al forn amb ceba Fruita	3 Amanida Russa Cap de llom al forn Fruita
6 Bròquil verd amb patata Gall d'indi guisat Fruita	7 Crema de carbassó Cigrons guisats logurt de soja	8 Espaguetis s/gluten amb ceba i xampinyons saltats Carn a la planxa amb enciam i olives Fruita	9 Mongetes seques amb patates Maire arrebossada s/gluten i ou amb enciam i blat de moro Fruita	10 Amanida d' arròs Cap de llom a la planxa amb tomata amanida Postre de xocolata s/lllet
13 Arròs amb pollastre i ceba Filet de lluç a la planxa amb tomata amanida Fruita	14 Crema de verdures Carn a la palnxa amb enciam i olives Fruita	15 Minestra de verdures Fesolets amb ceba Fruita	16 Espirals s/gluten amb tomata Contracuixa de pollastre a la planxa amb all i julivert enciam i remolatxa logurt de soja	17 Pèsols amb patates Mandonguilles guisades Fruita
20 Llenties guisades Fogoner amb samfaina Fruita	21 Patata, mongeta verda i pastanaga Hamburguesa de vedella ECO a la planxa amb enciam i olives logurt de soja	22 Mongeta blanca guisada Carn a la planxa amb xampinyons saltats Fruita	23 Arròs amb tomata Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Fruita	24 Sopa de pasta s/gluten Pollastre al forn Fruita
27 Arròs amb ceba i xampinyons saltats Tires de sèpia arrebossada s/ gluten i ou amb tomata amanida logurt de soja	28 Bròquil verd amb patata Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	FESTIU		
3	4	Menú revisat per la dietista N° col: CAT000016		

