



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
26	27	28	29	30
2 Espirals s/gluten amb tomata i formatge s/lactosa Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert Fruita	3 Patata, mongeta verda i pastanaga Hamburguesa de vedella ECO a la planxa amb tomata amanida Fruita	4 Crema de carbassa ECO Mongeta blanca guisada Fruita	5 Arròs amb verdures saltades i formatge s/lactosa Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro logurt s/lactosa	6 Macarrons s/gluten a la bolonyesa Carn a la planxa amb enciam i olives Fruita
9 Espirals s/gluten amb ceba i xampinyons saltats i formatge s/lactosa Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	10 Crema de verdures Llenties guisades Fruita	11 Patata, col i flor i pastanaga Mandonguilles guisades logurt s/lactosa	12 Arròs amb tomata Carn a la planxa amb enciam i olives Fruita	FESTIU
FESTIU	17 Bròquil al vapor amb patata Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert logurt s/lactosa	18 Espaguetis s/gluten amb tomata i formatge s/lactosa Gall d' indi guisat Fruita	19 Crema de carbassa Fideuà s/gluten Fruita	
23 Arròs amb verdures i tomata Tires de sèpia arrebossada s/gluten i ou amb tomata amanida Fruita	24 Crema de pastanaga ECO Cigrons guisats Fruita	25 Espaguetis s/gluten amb tomata i formatge s/lactosa Carn a la planxa amb enciam i blat de moro logurt s/lactosa	26 Patata, mongeta verda i pastanaga Contracuixa de gall d'indi amb samfaina Fruita	27 Sopa de pasta s/gluten Cap de llom al forn Fruita
2	3	Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

