



| Dilluns                                                                                                                                     | Dimarts                                                                                                                      | Dimecres                                                                                                                             | Dijous                                                                                                                                                 | Divendres                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29                                                                                                                                          | 30                                                                                                                           | 1<br>Crema de carbassa ECO<br>lenties guisades<br>Fruita                                                                             | 2<br>Arròs amb verdures saltades i tomata<br>Salmó al forn amb ceba<br>Fruita                                                                          | 3<br>Amanida Russa<br>Cap de llom al forn<br>Fruita                                                |
| 6<br>Bròquil verd amb patata<br>Gall d'indi guisat<br>Fruita                                                                                | 7<br>Crema de carbassó<br>Cigrons guisats<br>logurt s/lactosa                                                                | 8<br>Espaguetis amb ceba i xampinyons saltats<br>amb formatge s/lactosa<br>Trita de carbassó i ceba amb enciam i<br>olives<br>Fruita | 9<br>Mongetes seques amb patates<br>Maire arrebossada amb enciam i blat<br>de moro<br>Fruita                                                           | 10<br>Amanida d' arròs<br>Cap de llom a la planxa amb tomata<br>amanida<br>Coca casolana s/lactosa |
| 13<br>Arròs amb pollastre i ceba<br>Filet de lluç a la planxa amb tomata<br>amanida<br>Fruita                                               | 14<br>Crema de verdures<br>Trita de patata i ceba amb enciam i<br>olives<br>Fruita                                           | 15<br>Minestra de verdures<br>Fesolets amb ceba<br>Fruita                                                                            | 16<br>Espirals amb tomata i formatge<br>s/lactosa<br>Contracuixa de pollastre a la planxa<br>amb all i julivert enciam i remolatxa<br>logurt s/lactosa | 17<br>Pèsols amb patates<br>Mandonguilles guisades<br>Fruita                                       |
| 20<br>Lenties guisades<br>Fogoner amb samfaina<br>Fruita                                                                                    | 21<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella ECO a la<br>planxa amb enciam i olives<br>logurt s/lactosa | 22<br>Mongeta blanca guisada<br>Trita francesa amb xampinyons<br>saltats<br>Fruita                                                   | 23<br>Arròs amb tomata<br>Filet de lluç a la planxa amb all i<br>julivert amb tomata amanida<br>Fruita                                                 | 24<br>Sopa de pistons<br>Pollastre al forn<br>Fruita                                               |
| 27<br>Arròs amb ceba i xampinyons saltats<br>amb formatge s/lactosa<br>Tires de sèpia arrebossada amb<br>tomata amanida<br>logurt s/lactosa | 28<br>Bròquil verd amb patata<br>Cap de llom a la planxa amb enciam i<br>pastanaga<br>Fruita                                 | FESTIU                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                    |
| 3                                                                                                                                           | 4                                                                                                                            | Menú revisat per la dietista Nª col: CAT000016                                                                                       |                                                                                                                                                        |                                                                                                    |

