



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	31
3	4	5	6	7
Espirals amb tomata i formatge Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i xampinyons saltats Fruita	Crema de carbassó Cigrons guisats Pa integral Fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga logurt ECO	Arròs amb verdures i tomata Carn a la planxa amb amb enciam i blat de moro Fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn Pa integral Poma ECO
10	11	12	13	14
Bròquil verd amb patata Hamburguesa de vedella ECO amb xampinyons saltats Fruita	Macarrons a la bolonyesa Carn a la planxa amb enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Fesolets amb patata Maire arrebossada amb enciam i tomata Fruita pa integral	Crema de pastanaga Fideuà Pa integral logurt ECO	Arròs amb xampinyons saltats i ceba amb formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Coca casolana
17	18	19	20	21
Patata, mongeta verda i pastanaga Gall d'indi guisat Fruita	Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Taronja ECO pa integral	Espaguetis amb tomata i formatge Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	Arròs amb tomata Carn a la planxa amb enciam i tomata logurt ECO	Sopa de pistons Cap de llom al forn Pa integral Fruita
24	25	26	27	28
Arròs amb ceba i pollastre Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Pa integral Fruita	Crema de verdures Llenties guisades Pa integral Fruita	Tallarines amb xampinyons, ceba i formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	Mongeta blanca amb patata Carn a la planxa amb xampinyons saltats Fruita
1	2	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

