



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Dijous
1 Espirals amb tomata Filet de lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Fruita	2 Arròs amb pollastre i ceba Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomata logurt de soja	3 Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i olives Fruita	4 Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Fruita	5 Pèsols amb patates Salmó al forn amb enciam i pastanaga Fruita
FESTIU	9 lenties guisades Sèpia arrebossada s/proteïna amb tomata amanida Fruita	10 Espirals amb ceba i xampinyons saltats Truita francesa amb enciam i olives Fruita	11 Crema de carbassó Hamburguesa de cigrons amb amanida Fruita	12 Sopa de Nadal Pollastre al forn Postre especial
	16 Crema de carbassa ECO Cigrons guisats Fruita	17 Macarrons a la bolonyesa de pollastre Truita de penil dolç amb enciam i blat de moro logurt de soja	18 Patata, mongeta verda i pastanaga Contracuixa de pollastre a la planxa amb tomata amanida Fruita	19 Sopa de pistons Cap de llom al forn Pa integral Fruita
22	23	24	25	26
	BON	NADAL	!!!	
29	30	31	1	2
	I FELIÇ	2026	!!!	
5	6	Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

