



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Dijous
1 Espirals amb tomata i formatge Filet de lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Fruita	2 Arròs amb pollastre i ceba Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomata logurt ECO	3 Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i olives Fruita	4 Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Pa integral Fruita	5 Pèsols amb patates Salmó al forn amb enciam i pastanaga Fruita
FESTIU	9 llenties guisades Sèpia arrebossada amb tomata amanida Pa integral Fruita	10 Espirals amb ceba i xampinyons saltats amb formatge Truita francesa amb enciam i olives Fruita	11 Crema de carbassó Hamburguesa de cigrons amb amanida Fruita	12 Sopa de Nadal Pollastre al forn Torrans i neules
	16 Crema de carbassa ECO Cigrons guisats Fruita	17 Macarrons a la bolonyesa Truita de penil dolç amb enciam i blat de moro logurt ECO	18 Patata, mongeta verda i pastanaga Contracuixa de pollastre a la planxa amb tomata amanida Fruita	19 Sopa de pistons Cap de llom al forn Pa integral Fruita
22	23	24	25	26
	BON	NADAL	!!!	
29	30	31	1	2
	I FELIÇ	2026	!!!	
5	6	Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

