



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Dijous
1 Espirals s/gluten amb tomata i formatge s/lactosa Filet de lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Fruita	2 Arròs amb pollastre i ceba Carn a la planxa amb enciam i tomata logurt s/lactosa	3 Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i olives Fruita	4 Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Pa integral Fruita	5 Pèsols amb patates Salmó al forn amb enciam i pastanaga Fruita
FESTIU	9 llenties guisades Sèpia arrebossada s/gluten, ou i lactosa amb tomata amanida Pa integral Fruita	10 Espirals s/gluten amb ceba i xampinyons saltats amb formatge s/lactosa Carn a la planxa amb enciam i olives Fruita	11 Crema de carbassó Hamburguesa de cigrons amb amanida Fruita	12 Sopa de Nadal s/gluten Pollastre al forn Postre especial
	16 Crema de carbassa ECO Cigrons guisats Fruita	17 Macarrons s/gluten a la bolonyesa Carn a la planxa amb enciam i blat de moro logurt s/lactosa	18 Patata, mongeta verda i pastanaga Contracuixa de pollastre a la planxa amb tomata amanida Fruita	19 Sopa de pasta s/gluten Cap de llom al forn Pa integral Fruita
22 Arròs 3 delícies Salmó al forn amb ceba Fruita	23 BON	24 NADAL	25 !!!	26
29	30 I FELIÇ	31 2026	1 !!!	2
5	6	Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016 		