



| Dilluns                                                                                                 | Dimarts                                                                                                         | Dimecres                                                                                             | Dijous                                                                                                               | Divendres                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26                                                                                                      | 27                                                                                                              | 28                                                                                                   | 29                                                                                                                   | 30                                                                                               |
| 2<br>Espirals amb tomata<br>Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert<br>Fruita          | 3<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br>Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomata amanida<br>Fruita     | 4<br>Crema de carbassa ECO<br>Mongeta blanca guisada<br>Fruita                                       | 5<br>Arròs amb verdures saltades<br>Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro<br>logurt de soja | 6<br>Macarrons a la bolonyesa de pollastre<br>Truita a la francesa amb enciam i olives<br>Fruita |
| 9<br>Espirals amb ceba i xampinyons saltats<br>Salmó al forn amb ceba i herbes provençals<br>Fruita     | 10<br>Crema de verdures<br>Llenties guisades<br>Fruita                                                          | 11<br>Patata, col i flor i pastanaga<br>Mandonguilles guisades<br>logurt de soja                     | 12<br>Arròs amb tomata<br>Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives<br>Fruita                                    | FESTIU                                                                                           |
| FESTIU                                                                                                  | 17<br>Bròquil al vapor amb patata<br>Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert<br>logurt de soja | 18<br>Espaguetis amb tomata<br>Gall d' indi guisat<br>Fruita                                         | 19<br>Crema de carbassa<br>Fideuà<br>Fruita                                                                          |                                                                                                  |
| 23<br>Arròs amb verdures i tomata<br>Tires de sèpia arrebossada s/proteïna amb tomata amanida<br>Fruita | 24<br>Crema de pastanaga ECO<br>Cigrons guisats<br>Fruita                                                       | 25<br>Espaguetis amb tomata<br>Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro<br>logurt de soja | 26<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br>Contracuixa de gall d'indi amb samfaina<br>Fruita                         | 27<br>Sopa de pistons<br>Pollastre al forn<br>Fruita                                             |
| 2                                                                                                       | 3                                                                                                               | Menú revisat per la dietista<br>Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica.<br>N° col: CAT000016       |                                                                                                                      |                                                                                                  |

