



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
29	30	1 Crema de carbassa ECO Llenties guisades Fruita	2 Arròs amb verdures saltades i tomata Hamburguesa vegetariana amb ceba Fruita	3 Amanida Russa Croquetes vegetarianes amb amanida Fruita
6 Bròquil verd amb patata Soja amb salsa Fruita	7 Crema de carbassó Cigrons guisats logurt ECO	8 Espaguetis amb ceba i xampinyons saltats amb formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita	9 Mongetes seques amb patates Croquetes vegetarianes amb enciam i blat de moro Fruita	10 Amanida d' arròs Hamburguesa vegetariana a la planxa amb tomata amanida Coca casolana
13 Arròs amb ceba Croquetes de verdures amb tomata amanida Fruita	14 Crema de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita	15 Minestra de verdures Fesolets amb ceba Fruita	16 Espirals amb tomata i formatge Soja a la planxa a la planxa amb all i julivert enciam i remolatxa logurt ECO	17 Pèsols amb patates Mandonguilles de bròquil Fruita
20 Llenties guisades Ous amb samfaina Fruita	21 Patata, mongeta verda i pastanaga Hamburguesa vegetariana a la planxa amb enciam i olives logurt ECO	22 Mongeta blanca guisada Truita francesa amb xampinyons saltats Fruita	23 Arròs amb tomata Croquetes de verdures amb tomata amanida Fruita	24 Sopa de verdures amb pasta Soja amb salsa Fruita
27 Arròs amb ceba i xampinyons saltats amb formatge Croquetes de formatge amb tomata amanida logurt ECO	28 Bròquil verd amb patata Hamburguesa vegetariana amb enciam i pastanaga Fruita	FESTIU		
3	4	Menú revisat per la dietista Nª col: CAT000016		

