



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
8 Espaguetis s/ou amb tomata i formatge Croquetes casolanes s/ou amb tomata amanida Fruita	9 Pèsols amb patata Carn a la planxa amb enciam i olives logurt ECO	10 Arròs amb verdures saltades i tomata Salmó al forn amb ceba Fruita	FESTIU	
15 Arròs amb tomata Brunyols de bacallà s/ou amb tomata amanida Fruita	16 Crema de pastanaga ECO Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	17 Cigrons guisats Maire arrebossada s/ou amb enciam i blat de moro logurt ECO	18 Macarrons s/ou la amb bolonyesa Carn a la planxa amb enciam i olives Fruita	19 Amanida Russa Pollastre al forn Fruita
22 Patata, Mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	23 Crema de carbassa ECO Llenties guisades Fruita	24 Espaguetis s/ou amb xampinyons saltats amb ceba i formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb tomata amanida logurt ECO	25 Arròs amb pollastre i ceba Filet de lluç al forn amb salsa marinera Fruita	26 Espirals s/ou amb tomata i formatge Carn a la planxa amb enciam i olives Fruita
29 Pèsols amb patata Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt ECO	30 Espaguetis s/ou amb tomata i formatge Carn a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	1	2	3
6	7	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

