



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
8	9	10	FESTIU	12
Espaguetis amb tomata i formatge Croquetes de verdures amb tomata amanida Fruita	Pèsols amb patata Truita de formatge amb enciam i olives logurt ECO	Arròs amb verdures saltades i tomata Soja saltada amb ceba Fruita		Bròquil verd amb patata Hamburguesa vegetariana a la planxa amb tomata amanida Fruita
15	16	17		19
Arròs amb tomata Croquetes de verdures amb tomata amanida Fruita	Crema de pastanaga ECO Hamburguesa vegetariana amb enciam i pastanaga Fruita	Cigrons guisats Saltat de verdures amb tempura amb enciam i blat de moro logurt ECO	Macarrons amb tomata Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita	Amanida Russa Soja amb salsa Fruita
22	23	24	25	26
Patata, Mongeta verda i pastanaga Mandonguilles de bròquil Fruita	Crema de carbassa ECO Llenties guisades Fruita	Espaguetis amb xampinyons saltats amb ceba i formatge Soja a la planxa amb tomata amanida logurt ECO	Arròs amb ceba Hamburguesa vegetariana amb amanida Fruita	Espirals amb tomata i formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita
29	30	1	2	3
Pèsols amb patata Soja a la planxa amb enciam i olives logurt ECO	Espaguetis amb tomata i formatge Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita			
6	7	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

