



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	31
3 Espirals s/gluten amb tomata i formatge s/lactosa Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i xampinyons saltats Fruita	4 Crema de carbassó Cigrons guisats Fruita	5 Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga logurt s/lactosa	6 Arròs amb verdures i tomata Carn a la planxa amb amb enciam i blat de moro Fruita	7 Sopa de pasta s/gluten Pollastre al forn Poma ECO
10 Bròquil verd amb patata Hamburguesa de vedella ECO amb xampinyons saltats Fruita	11 Macarrons s/gluten a la bolonyesa Carn a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	12 Fesolets amb patata Maire arrebossada s/gluten amb enciam i tomata Fruita	13 Crema de pastanaga Fideuà s/gluten logurt s/lactosa	14 Arròs amb xampinyons saltats i ceba amb formatge s/lactosa Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Postre de xocolata
17 Patata, mongeta verda i pastanaga Gall d'indi guisat Fruita	18 Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Taronja ECO	19 Espaguetis s/gluten amb tomata i formatge s/lactosa Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	20 Arròs amb tomata Carn a la planxa amb enciam i tomata logurt s/lactosa	21 Sopa de pasta s/gluten Cap de llom al forn Fruita
24 Arròs amb ceba i pollastre Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Fruita	25 Crema de verdures Llenties guisades Fruita	26 Tallarines s/gluten amb xampinyons, ceba i formatge s/lactosa Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	27 Patata, mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	28 Mongeta blanca amb patata Carn a la planxa amb xampinyons saltats Fruita
1	2	Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

