



| Dilluns                                                                                                                  | Dimarts                                                                                                           | Dimecres                                                                                                                    | Dijous                                                                                                                                      | Divendres                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 26                                                                                                                       | 27                                                                                                                | 28                                                                                                                          | 29                                                                                                                                          | 30                                                                                  |
| 2<br>Espirals amb tomata i formatge s/lactosa<br>Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert<br>Fruita      | 3<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella ECO a la planxa amb tomata amanida<br>Fruita     | 4<br>Crema de carbassa ECO<br>Mongeta blanca guisada<br>Fruita                                                              | 5<br>Arròs amb verdures saltades i formatge s/lactosa<br>Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro<br>logurt s/lactosa | 6<br>Macarrons a la bolonyesa<br>Truita a la francesa amb enciam i olives<br>Fruita |
| 9<br>Espirals amb ceba i xampinyons saltats i formatge s/lactosa<br>Salmó al forn amb ceba i herbes provençals<br>Fruita | 10<br>Crema de verdures<br>Llenties guisades<br>Fruita                                                            | 11<br>Patata, col i flor i pastanaga<br>Mandonguilles guisades<br>logurt s/lactosa                                          | 12<br>Arròs amb tomata<br>Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives<br>Fruita                                                           | FESTIU                                                                              |
| FESTIU                                                                                                                   | 17<br>Bròquil al vapor amb patata<br>Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert<br>logurt s/lactosa | 18<br>Espaguetis amb tomata i formatge s/lactosa<br>Gall d' indi guisat<br>Fruita                                           | 19<br>Crema de carbassa<br>Fideuà<br>Fruita                                                                                                 |                                                                                     |
| 23<br>Arròs amb verdures i tomata<br>Tires de sèpia arrebossada s/lactosa amb tomata amanida<br>Fruita                   | 24<br>Crema de pastanaga ECO<br>Cigrons guisats<br>Fruita                                                         | 25<br>Espaguetis amb tomata i formatge s/lactosa<br>Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro<br>logurt s/lactosa | 26<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br>Contracuixa de gall d'indi amb samfaina<br>Fruita                                                | 27<br>Sopa de pistons<br>Cap de llom al forn<br>Fruita                              |
| 2                                                                                                                        | 3                                                                                                                 | Menú revisat per la dietista<br>Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica.<br>Nº col: CAT000016                              |                                                                                                                                             |                                                                                     |

